

	<b><u>BESTENLISTE 2020</u></b>					
<b>F</b>						
	3.000 m	9:59,73 min	Kümpers, Julia	1992	Lübeck	11.09
		10:10,52 min	Susanne Hahn	1978	Siegburg	13.08
	5.000 m	17:07,59 min	Julia Kümpers	1992	Kiel	27.09
	10.000 m	36:14,44 min	Julia Kümpers	1992	Siegburg	27.08
	10 km	35:39 min	Susanne Hahn	1978	Leverkusen	01.03
		36:25 min	Julia Kümpers	1992	Leverkusen	01.03
		37:43 min	Nora Schmitz	1992	Leverkusen	01.03
<b>W10</b>						
	50 m	10,36 sec	Susanne Karbach	2010	Siegburg	22.08
	Weitsprung	2,40 m	Susanne Karbach	2010	Siegburg	22.08
<b>W9</b>						
	50 m	10,35 sec	Jonna Lorenz	2011	Siegburg	26.09
		10,51 sec	Frida Motz	2011	Siegburg	26.09
	Weitsprung	3,16 m	Frida Motz	2011	Siegburg	26.09
		2,26 m	Jonna Lorenz	2011	Siegburg	26.09
	Ballwurf	12 m	Frida Motz	2011	Siegburg	26.09
		10,5 m	Jonna Lorenz	2011	Siegburg	26.09
<b>W8</b>						
	50 m	10,76 sec	Carlotta Wolff	2012	Siegburg	26.09
	Weitsprung	2,39 m	Carlotta Wolff	2012	Siegburg	26.09

	Ballwurf	6 m	Carlotta Wolff	2012	Siegburg	26.09
<b>M</b>						
	3.000 m	9:33,64 min	Thomas Roche	1982	Siegburg	13.08
<b>M10</b>						
	50 m	8,62 sec	Michael Hahn	2010	Siegburg	22.08
	800 m	2:48,61 min	Michael Hahn	2010	Siegburg	13.08
	5 km	20:36 min	Michael Hahn	2010	Leverkusen	01.03
<b>M8</b>						
	Weitsprung	1,97 m	Maurice Weidner	2012	Siegburg	26.09
	Ballwurf	16 m	Maurice Weidner	2012	Siegburg	26.09
<b>M7</b>						
	30 m	7,04 sec	Benjamin Hahn	2013	Siegburg	26.09
	Weitsprung	2,17 m	Benjamin Hahn	2013	Siegburg	26.09
	Ballwurf	13 m	Benjamin Hahn	2013	Siegburg	26.09
<b>M5</b>						
	30 m	9,21 sec	Vincent Hahn	2013	Siegburg	26.09
	Weitsprung	1,75 m	Vincent Hahn	2013	Siegburg	26.09
	Ballwurf	6,5 m	Vincent Hahn	2013	Siegburg	26.09