

BESTENLISTE 2022**Stand: 28.09.2022**

F					
	5 km	18:32 min	Susanne Hahn	Trier	28.08.
U18					
	100 m	15,54 sec	Antonia Dahmen	Troisdorf	29.04.
	800 m	2:58,42 min	Antonia Dahmen	Troisdorf	29.04.
	1.500 m	6:13,78 min	Antonia Dahmen	Siegburg	14.05.
W13					
	75 m	11,61 sec	Ida Strauch	Troisdorf	29.04.
		11,64 sec	Cecilia Dreibach	Siegburg	15.05.
	800 m	2:53,24 min	Ida Strauch	Siegburg	15.05.
		3:01,77 min	Cecilia Dreibach	Siegburg	15.05.
	Weitsprung	4,04 m	Cecilia Dreibach	Siegburg	15.05.
		3,63 m	Ida Strauch	Meckenheim	02.09.
	Ballwurf	15 m	Ida Strauch	Meckenheim	02.09.
	Dreikampf	993 Pkt.	Ida Strauch	Meckenheim	02.09.
W12					
	75 m	11,43 sec	Anna Dücker	Meckenheim	26.08.

		11,65 sec	Ronja Schenkelberg	Meckenheim	26.08.
		11,67 sec	Paula Dahmen	Siegburg	15.05.
		12,36 sec	Louisa Giesen	Meckenheim	02.09.
		13,15 sec	Susanne Karbach	Troisdorf	12.06.
		13,63 sec	Marie Sixtus	Meckenheim	02.09.
		14,12 sec	Julia Glogaza	Meckenheim	02.09.
	800 m	2:48,41 min	Ronja Schenkelberg	Siegburg	15.05.
		2:50,84 min	Paula Dahmen	Meckenheim	02.09.
		3:21,05 min	Marie Sixtus	Siegburg	15.05.
		3:35,23 min	Louisa Giesen	Troisdorf	29.04.
	60 m Hürden	14,36 sec	Paula Dahmen	Troisdorf	12.06.
	Weitsprung	3,96 m	Anna Dücker	Meckenheim	26.08.
		3,77 m	Paula Dahmen	Meckenheim	02.09.
		3,68 m	Ronja Schenkelberg	Meckenheim	02.09.
		3,43 m	Louisa Giesen	Siegburg	15.05.
		3,00 m	Susanne Karbach	Meckenheim	02.09.
		2,99 m	Marie Sixtus	Meckenheim	26.08.
		2,96 m	Julia Glogaza	Meckenheim	02.09.
	Ballwerfen	26,5 m	Louisa Giesen	Siegburg	15.05.
		21,5 m	Anna Dücker	Meckenheim	02.09.
		21 m	Susanne Karbach	Meckenheim	02.09.
		18,5 m	Ronja Schenkelberg	Meckenheim	02.09.

		15,5 m	Paula Dahmen	Meckenheim	02.09.
		14 m	Julia Glogaza	Meckenheim	02.09.
		12 m	Marie Sixtus	Meckenheim	26.08.
	Dreikampf	1090 Pkt.	Anna Dücker	Meckenheim	02.09.
		1060 Pkt.	Ronja Schenkelberg	Meckenheim	02.09.
		1006 Pkt.	Louisa Giesen	Meckenheim	02.09.
		1000 Pkt.	Paula Dahmen	Meckenheim	02.09.
		831 Pkt.	Susanne Karbach	Meckenheim	02.09.
		723 Pkt.	Julia Glogaza	Meckenheim	02.09.
		722 Pkt.	Marie Sixtus	Meckenheim	02.09.
U14w					
	4 x 75 m Staffel	46,49 sec	Dücker - Schenkelberg - Dahmen - Strauch	Siegburg	15.05.
	Dreikampf-Mannschaft	5129 Pkt.	Dücker / Schenkelberg / Giesen / Dahmen / Strauch	Meckenheim	02.09.
M13					
	75 m	12,10 sec	Benedikt Labruier	Troisdorf	29.04.
		12,30 sec	Paul Mieke	Meckenheim	02.09.
		13,04 sec	Paul Warlich	Siegburg	15.05.
		13,18 sec	Lennox Pfahl	Meckenheim	26.08.
	800 m	2:59,49 min	Paul Warlich	Meckenheim	02.09.
		3:02,52 min	Benedikt Labruier	Siegburg	15.05.

		3:16,72 min	Lennox Pfahl	Meckenheim	26.08.
	Weitsprung	3,87 m	Paul Warlich	Meckenheim	26.08.
		3,75 m	Benedikt Labruier	Siegburg	15.05.
		3,52 m	Paul Mieke	Meckenheim	26.08.
	Ballwurf	23 m	Paul Warlich	Meckenheim	02.09.
		16,5 m	Paul Mieke	Meckenheim	02.09.
	Dreikampf	816 Pkt.	Paul Warlich	Meckenheim	02.09.
		779 Pkt.	Paul Mieke	Meckenheim	02.09.
M12					
	75 m	11,28 sec	Michael Hahn	Siegburg	15.05.
		12,16 sec	Max Offers	Troisdorf	29.04.
		13,47 sec	Kersten Sauer	Meckenheim	02.09.
	800 m	2:29,19 min	Michael Hahn	Bergisch-Gladbach	18.08.
		2:48,95 min	Max Offers	Troisdorf	12.06.
	2.000 m	6:52,57 min	Michael Hahn	Troisdorf	25.09.
	60 m Hürden	13,06 sec	Michael Hahn	Troisdorf	12.06.
		13,31 sec	Max Offers	Troisdorf	12.06.
	5 km	19:08 min	Michael Hahn	Leverkusen	06.03.
	Weitsprung	4,32 m	Michael Hahn	Meckenheim	26.08.
		3,91 m	Max Offers	Troisdorf	12.06.
		3,09 m	Kersten Sauer	Meckenheim	02.09.

	Hochsprung	1,25 m	Max Offers	Meckenheim	26.08.
	Ballwurf	32 m	Max Offers	Meckenheim	02.09.
		21 m	Michael Hahn	Meckenheim	02.09.
		18 m	Kersten Sauer	Meckenheim	02.09.
	Dreikampf	967 Pkt.	Michael Hahn	Meckenheim	02.09.
		928 Pkt.	Max Offers	Meckenheim	02.09.
		684 Pkt.	Kersten Sauer	Meckenheim	02.09.
U14m					
	4 x 75 m Staffel	47,26 sec	Fiehler - Hahn - Labruier - Warlich	Siegburg	15.05.
	Dreikampf-Mannschaft	4174 Pkt.	Hahn / Offers / Warlich / Mieke / Sauer	Meckenheim	02.09.
W11					
	50 m	8,04 sec	Ana Groß	Meckenheim	02.09.
		8,88 sec	Antonia Hansen	Troisdorf	12.06.
		9,20 sec	Frida Motz	Meckenheim	02.09.
		9,35 sec	Helena Fritz	Meckenheim	02.09.
		9,45 sec	Mona Kiermas	Meckenheim	02.09.
	800 m	2:47,90 min	Ana Groß	Bergisch-Gladbach	18.08.
		3:03,56 min	Antonia Hansen	Siegburg	15.05.
		3:08,32 min	Frida Motz	Meckenheim	26.08.
		3:48,71 min	Mona Kiermas	Meckenheim	02.09.

		3:58,81 min	Helena Fritz	Meckenheim	02.09.
	Weitsprung	4,05 m	Ana Groß	Troisdorf	17.09.
		3,06 m	Frida Motz	Meckenheim	26.08.
		3,00 m	Mona Kiermas	Meckenheim	02.09.
		2,78 m	Helena Fritz	Meckenheim	02.09.
	Ballwerfen	23,5 m	Ana Groß	Troisdorf	17.09.
		16,5 m	Frida Motz	Siegburg	15.05.
		13,5 m	Helena Fritz	Meckenheim	02.09.
		11 m	Mona Kiermas	Meckenheim	02.09.
	Dreikampf	1147 Pkt.	Ana Groß	Troisdorf	17.09.
		837 Pkt.	Frida Motz	Meckenheim	02.09.
		720 Pkt.	Helena Fritz	Meckenheim	02.09.
		701 Pkt.	Mona Kiermas	Meckenheim	02.09.
W10					
	50 m	8,24 sec	Lea Hansen	Meckenheim	02.09.
		8,82 sec	Anna Deisel	Meckenheim	26.08.
		9,04 sec	Marie Mischke	Meckenheim	26.08.
		9,18 sec	Linda Nettersheim	Troisdorf	29.04.
		9,62 sec	Carlotta Wolff	Meckenheim	02.09.
	Weitsprung	3,70 m	Lea Hansen	Meckenheim	02.09.
		3,30 m	Anna Deisel	Meckenheim	02.09.

		3,02 m	Carlotta Wolff	Meckenheim	02.09.
		2,93 m	Marie Mischke	Meckenheim	26.08.
	Ballwerfen	16 m	Lea Hansen	Meckenheim	02.09.
		14,5 m	Anna Deisel	Meckenheim	26.08.
		13,5 m	Marie Mischke	Meckenheim	02.09.
		7,5 m	Carlotta Wolff	Meckenheim	02.09.
	Dreikampf	991 Pkt.	Lea Hansen	Meckenheim	02.09.
		789 Pkt.	Anna Deisel	Meckenheim	02.09.
		728 Pkt.	Marie Mischke	Meckenheim	02.09.
		624 Pkt.	Carlotta Wolff	Meckenheim	02.09.
M11					
	50 m	7,73 sec	Jakob Fiehler	Troisdorf	17.09.
		8,29 sec	Moritz Brustkern	Meckenheim	02.09.
		8,51 sec	Jonas Fingerholz	Meckenheim	26.08.
		9,38 sec	Ilias Gippert	Meckenheim	02.09.
		9,49 sec	Finn Schüssler	Meckenheim	02.09.
	800 m	2:37,93 min	Jakob Fiehler	Bergisch-Gladbach	18.08.
		3:05,52 min	Moritz Brustkern	Meckenheim	02.09.
		3:12,68 min	Finn Schüssler	Troisdorf	12.06.
		3:13,07 min	Jonas Fingerholz	Troisdorf	29.04.
		3:17,06 min	Ilias Gippert	Meckenheim	02.09.

	2.000 m	7:26,98 min	Jakob Fiehler	Troisdorf	17.09.
	Weitsprung	4,46 m	Jakob Fiehler	Troisdorf	17.09.
		3,71 m	Jonas Fingerholz	Meckenheim	02.09.
		3,65 m	Moritz Brustkern	Troisdorf	12.06.
		3,13 m	Finn Schüssler	Siegburg	15.05.
		3,05 m	Ilias Gippert	Meckenheim	02.09.
	Ballwerfen	38,0 m	Moritz Brustkern	Meckenheim	02.09.
		35,0 m	Jakob Fiehler	Troisdorf	17.09.
		34,0 m	Finn Schüssler	Troisdorf	12.06.
		26,0 m	Jonas Fingerholz	Meckenheim	26.08.
		20,5 m	Ilias Gippert	Meckenheim	02.09.
	Dreikampf	1110 Pkt.	Jakob Fiehler	Troisdorf	17.09.
		967 Pkt.	Moritz Brustkern	Meckenheim	02.09.
		819 Pkt.	Jonas Fingerholz	Meckenheim	02.09.
		751 Pkt.	Finn Schüssler	Meckenheim	02.09.
		652 Pkt.	Ilias Gippert	Meckenheim	02.09.
M10					
	50 m	8,35 sec	Benjamin Groß	Meckenheim	02.09.
		8,85 sec	Theo Dette	Troisdorf	12.06.
		9,29 sec	Maurice Weidner	Troisdorf	29.04.
	800 m	2:39,81 min	Benjamin Groß	Troisdorf	12.06.

		2:59,53 min	Theo Dette	Troisdorf	29.04.
		3:18,19 min	Maurice Weidner	Troisdorf	29.04.
	2.000 m	7:28,88 min	Benjamin Groß	Troisdorf	17.09.
	Weitsprung	3,80 m	Benjamin Groß	Troisdorf	17.09.
		3,79 m	Theo Dette	Meckenheim	02.09.
		3,04 m	Maurice Weidner	Siegburg	15.05.
	Ballwerfen	36,5 m	Theo Dette	Troisdorf	12.06.
		27,5 m	Maurice Weidner	Siegburg	15.05.
		22 m	Benjamin Groß	Troisdorf	17.09.
	Dreikampf	880 Pkt.	Theo Dette	Meckenheim	02.09.
		849 Pkt.	Benjamin Groß	Troisdorf	17.09.
W9					
	30 m	6,45 sec	Sophia Karbach	Siegburg	15.05.
	50 m	9,17 sec	Paula Wagner	Meckenheim	02.09.
		9,81 sec	Katharina Fabrizius	Meckenheim	02.09.
		9,99 sec	Sophia Karbach	Troisdorf	29.04.
		10,37 sec	Xenia Chsherbak	Meckenheim	26.08.
		11,64 sec	Greta Seewald	Troisdorf	29.04.
	800 m	3:48,40 min	Katharina Fabrizius	Meckenheim	02.09.
	Weitsprung	3,45 m	Paula Wagner	Troisdorf	12.06.
		2,65 m	Katharina Fabrizius	Meckenheim	02.09.

		2,57 m	Sophia Karbach	Meckenheim	02.09.
		1,94 m	Xenia Chsherbak	Meckenheim	02.09.
	Ballwerfen	16,0 m	Paula Wagner	Meckenheim	02.09.
		11,0 m	Katharina Fabrizius	Meckenheim	02.09.
		11,0 m	Xenia Chsherbak	Meckenheim	02.09.
		8,5 m	Sophia Karbach	Siegburg	15.05.
	Dreikampf	826 Pkt.	Paula Wagner	Meckenheim	02.09.
		622 Pkt.	Katharina Fabrizius	Meckenheim	02.09.
		529 Pkt.	Sophia Karbach	Meckenheim	02.09.
		446 Pkt.	Xenia Chsherbak	Meckenheim	02.09.
W8					
	30 m	6,18 sec	Sophie Hansen	Siegburg	15.05.
	50 m	9,61 sec	Mila Fertig	Meckenheim	26.08.
	Weitsprung	2,72 m	Mila Fertig	Meckenheim	26.08.
	Ballwerfen	13,50 m	Mila Fertig	Meckenheim	02.09.
	Dreikampf	625 Pkt.	Mila Fertig	Meckenheim	02.09.
M9					
	30 m	6,34 sec	Benjamin Hahn	Siegburg	15.05.
	50 m	9,52 sec	Niclas Fertig	Meckenheim	02.09.
		9,57 sec	Joshua Hamburger	Meckenheim	02.09.

		9,61 sec	Benjamin Hahn	Troisdorf	12.06.
		10,54 sec	Jakob Lukschütz	Meckenheim	02.09.
	800 m	3:29,91 min	Benjamin Hahn	Meckenheim	02.09.
		3:43,22 min	Joshua Hamburger	Meckenheim	02.09.
	Weitsprung	3,05 m	Benjamin Hahn	Meckenheim	02.09.
		2,97 m	Joshua Hamburger	Meckenheim	02.09.
		2,69 m	Niclas Fertig	Meckenheim	02.09.
		2,54 m	Jakob Lukschütz	Meckenheim	02.09.
	Ballwerfen	20,5 m	Benjamin Hahn	Siegburg	15.05.
		19,0 m	Joshua Hamburger	Meckenheim	02.09.
		18,0 m	Niclas Fertig	Meckenheim	02.09.
		17,5 m	Jakob Lukschütz	Meckenheim	02.09.
	Dreikampf	609 Pkt.	Joshua Hamburger	Meckenheim	02.09.
		566 Pkt.	Benjamin Hahn	Meckenheim	02.09.
		565 Pkt.	Niclas Fertig	Meckenheim	02.09.
		465 Pkt.	Jakob Lukschütz	Meckenheim	02.09.
M8					
	30 m	6,40 sec	Tom Schüssler	Siegburg	15.05.
	50 m	9,43 sec	Felix Deisel	Meckenheim	26.08.
		9,49 sec	Linus Brustkern	Meckenheim	02.09.
		10,05 sec	Tom Schüssler	Meckenheim	02.09.

		10,39 sec	Tom Schnieber	Meckenheim	02.09.
	800 m	3:30,07 min	Tom Schüssler	Meckenheim	26.08.
		3:51,37 min	Tom Schnieber	Meckenheim	02.09.
	Weitsprung	2,83 m	Tom Schüssler	Meckenheim	26.08.
		2,79 m	Felix Deisel	Meckenheim	02.09.
		2,66 m	Linus Brustkern	Meckenheim	26.08.
		1,84 m	Tom Schnieber	Meckenheim	02.09.
	Ballwerfen	26 m	Linus Brustkern	Meckenheim	02.09.
		24,5 m	Tom Schüssler	Troisdorf	12.06.
		21 m	Felix Deisel	Meckenheim	02.09.
		8 m	Tom Schnieber	Meckenheim	02.09.
	Dreikampf	641 Pkt.	Linus Brustkern	Meckenheim	02.09.
		617 Pkt.	Felix Deisel	Meckenheim	02.09.
		573 Pkt.	Tom Schüssler	Meckenheim	02.09.
		244 Pkt.	Tom Schnieber	Meckenheim	02.09.
M7					
	30 m	6,57 sec	Vincent Hahn	Siegburg	15.05.
	50 m	9,51 sec	Vincent Hahn	Meckenheim	26.08.
		10,07 sec	Gabriel Groß	Meckenheim	02.09.
		10,10 sec	Frederick Wolff	Meckenheim	02.09.
		10,91 sec	Jonas Mönch	Meckenheim	26.08.

	800 m	3:14,73 min	Vincent Hahn	Meckenheim	26.08.
		3:28,83 min	Gabriel Groß	Meckenheim	26.08.
	Weitsprung	2,89 m	Vincent Hahn	Troisdorf	12.06.
		2,50 m	Frederick Wolff	Meckenheim	02.09.
		2,42 m	Jonas Mönch	Meckenheim	26.08.
		2,21 m	Gabriel Groß	Meckenheim	26.08.
	Ballwerfen	15,0 m	Vincent Hahn	Meckenheim	02.09.
		12,5 m	Gabriel Groß	Meckenheim	02.09.
		12,0 m	Jonas Mönch	Meckenheim	26.08.
		4,0 m	Frederick Wolff	Troisdorf	12.06.
	Dreikampf	517 Pkt.	Vincent Hahn	Meckenheim	02.09.
		380 Pkt.	Gabriel Groß	Meckenheim	02.09.
		364 Pkt.	Frederick Wolff	Meckenheim	02.09.